

Open Kaartjes

1 Hoe gaat het écht met jou? 	2 Wat jou raakt, mag je delen. 	3 Wie staat er naast jou? 
4 Het mag ook even minder goed gaan. 	5 Ook jouw welzijn doet er toe. 	6 Wie zorgt, mag ook zorg ontvangen. 
7 Een klein gebaar kan veel betekenen. 	8 Mooie momenten verdienen een plek. 	9 Samen zorgen we voor elkaar. 

Druk de kaartjes recto verso af en knip ze uit. Gebruik ze om een gesprek met je collega's te starten. Op de achterkant vind je tips om samen verder te praten.

Open Kaartjes

3 IN GESPREK Bij wie kun jij terecht na een moeilijke dag? Om verder te praten Wat doet die persoon waardoor je je gesteund voelt? connect groep	2 IN GESPREK Welke situatie uit je werk raakte jou onlangs? Om verder te praten Wat maakte dat moment bijzonder of moeilijk? Hoe ging je ermee om? Met wie kon je het delen? connect groep	1 IN GESPREK Hoe gaat het de laatste tijd met jou, ook op de dagen dat niemand het vraagt? Om verder te praten Wat geeft je energie? Wat weegt op je? connect groep
6 IN GESPREK Wanneer voelde jij je voor het laatst gesteund door een collega? Om verder te praten Wat deed die collega? Waar zou je nu steun bij kunnen gebruiken? connect groep	5 IN GESPREK Krijg jij genoeg ruimte om voor jezelf te zorgen? Om verder te praten Wanneer lukt dat goed? Wat maakt het soms connect groep	4 IN GESPREK Voel jij je vrij om in ons team te zeggen dat het minder goed gaat? Om verder te praten Wat helpt jou om je kwetsbaar op te stellen? Wat kan ik daarin voor jou doen? connect groep
9 IN GESPREK Wat heb jij nodig om je goed omringd te voelen in ons team? Om verder te praten Wat doen we al goed? Wat zou je graag vaker zien? connect groep	8 IN GESPREK Welk zorgmoment gaf jou onlangs een goed gevoel? Om verder te praten Wat maakte dat moment mooi? Heb je het met iemand gedeeld? connect groep	7 IN GESPREK Welk klein gebaar van een collega is jou bijgebleven? Om verder te praten Waarom betekende dat zoveel voor jou? Wat kunnen we vaker voor elkaar doen? connect groep

