



de ZORGRAAD van de EERSTELIJNSZONE BRUGGE NODIGT U UIT

op het ELZ NETWERKMOMENT

'JA OF JA?' DE STRATEGIE VAN HET GELUK

Sputtert de motor van het leven? Zijn er veranderingen op het werk? Is de kinderoppas ziek deze week? Start jouw collega, je toeverlaat en steun, elders een nieuwe job? Hapert de wasmachine? ...

Klagen of protesteren is nutteloos. Integendeel, je schouders hangen en je energie vliegt de deur uit.

De verfrissende voorstelling 'ja of JA?' over veerkracht en positiviteit biedt ons een uitweg. Het is een vitamineboost voor de geest, een wellnessuurtje voor de mindset waarin we zien dat het anders kan.

Doelgroep: alle hulpverleners.

PROGRAMMA

19u00 - Welkom

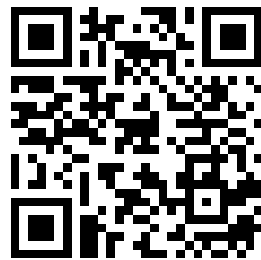
Toelichting *Signalenbeleid Gezondheid en Welzijn* in Brugge

19u20 - Voorstelling 'ja of JA?' de strategie van het geluk

(→ Sandy Snoeck - Imboorling)

21u00 - Netwerkmoment met drankje en hapje

Graag een seintje... Inschrijven doe je → [hier](#), of hier:



EERSTELIJNSZONE
BRUGGE



dinsdag 10 februari 2026
19u00 - 22u00



ZOWE
Barrièrestraat 2d, 8200 Brugge